

להתעורר

היא שונאת את הלחץ בעבודה, מבהירה שמצב הרפואה בישראל טוב, ולא תשכח את האנשים שהצילה את חייהם • רופאת העור ד"ר לילי סגל מסבירה איך מתמודדים עם הקרינה הגבוהה בישראל ואיך נמנעים ממחלת הסרטן

● שם: ד"ר לילי סגל

● גיל: 60

● מצב משפחתי: נשואה פלוס



שניים

● תפקיד: רופאת עור במרפאות מאוחדת

ברמת גן ובבני ברק

● ותק: 35 שנה

● לימודים: רפואה באוניברסיטת בוקרשט

ברומניה, בארץ השתלמה באיכילוב ורמב"ם

● התמחות: רפואת עור ומחלות מין

● למה דווקא רפואה: "ידעתי כבר מגיל צעיר

שאני רוצה להיות רופאה. חשבתי שזה משהו

שאני יכולה ורוצה לעשות. את הבחינות לר-

פואה עשיתי לפני גיל 18 עוד ברומניה".

● הדבר שהכי אוהבת במקצוע: "זה שאני

מצליחה לעזור. כשאנשים באים עם בעיה ואח-

רי זה חוזרים להודות לי זו תחושה מעולה".

● הדבר שהכי שונאת במקצוע: "יש יותר

מדי לחץ. הייתי רוצה להיות מסוגלת להק-

דיש יותר זמן לכל מי שבא אליי. זה מעייף

ומפריע לי".

● מצב הרפואה בישראל: "המצב בסדר.

מרגישים שיש חוסר ברופאים. הבנתי שמ-

ביאים דור חדש של רופאי עור, אבל זה תה-

ליך ארוך. בסך הכול המצב טוב, יש כלים

לאבחון ואיך לתת מענה רפואי, אז אין לי על

מה להתלונן".

● מקרה שלא אשכח: "שנה אחרי שעליתי

לארץ נחשפתי למקרה הראשון של התע-

לות בילדה, שהגיעה עם כוויות של סגריה



ד"ר סגל. "כל נקודת חן חדשה שמופיעה מומלץ לבוא ולבדוק" צילום: תומי הרפז

● מהי רפואת עור: "רפואת העור מתחלקת לשני חלקים: 1. מחלות שקשורות לעור ול-ריריות בגוף; 2. מחלות מין. יש כמה מחלות עור יותר שכיחות, בהן מחלות זיהומיות, סרטן עור ומחלות אוטואימוניות".

● מהן הבעיות שעלולות להיווצר עקב השיפה מרובה לשמש: "זה מתחיל מפיגמנטציה שמשמעותה שינוי צבע העור ויצירת כתמים, זה יכול לגרום להזדקנות העור. יש כוויות חמורות מהשמש ויש נגעי עור, שע-לולים להגיע לתאים טרום סרטניים ולעבור לתאים סרטניים. ככל שיש יותר קרינה יש יותר סיכוי לנגעים. יש גם את נקודות החן, שעלולות להוביל לסרטן מלנומה שנחשב לסרטן קשה. יש סרטן נוסף שנקרא BCC, שמוכיל לשינוי בתאי העור אך פחות חמור ויש דרכי טיפול בו".

● איך מגלים את הסרטן: "הטיפול קל יותר ככל שמגלים אותו מוקדם יותר. במקרה של ה-BCC יכול להופיע כתם עם גירוד שמ-שאיך עור אדום ומגורה. למרות שהמחלה יכולה להופיע ללא נקודת חן, לרוב מלנו-מה מתגלה באמצעות נקודת חן שמשתנה. כל נקודת חן חדשה שמופיעה מומלץ לבוא ולהיבדק. המבוגרים יותר מבינים את המ-שמעות של ההגנה, אבל הצעירים חושבים שזה לא יקרה להם, אבל זה חוזר אחרי כמה שנים. במדינה כמו שלנו, שיש שמש כמעט כל השנה, יש אחוז יחסית גבוה של חולים בסרטן העור".

● חלום מקצועי: "אני באמת אוהבת את מה שאני עושה. טוב לי איפה שאני ואני רוצה להמשיך לעבוד כל עוד אני יכולה".

● עצה לחיים בריאים: "לא להיחשף לשמש ללא צורך. לא לחשוב שהשמש לא תשפיע ולהגן על עצמנו. מומלץ קרם הגנה וכובע ולילדים מומלץ ללכת עם שרוול ארוך".

על הגוף. מיד חשדתי והעברתי אותה לטיפול העוברת הסוציאלית, אבל זה השפיע עליי מאוד. היה גם האבחון הראשון של סרטן. ראיתי את נקודת החן וישר אמרתי לאישה שהיא חייבת ללכת לטיפול. היא לא הסכימה אבל התעקשתי. בסוף היא שלחה לי זר פרחים והודתה לי שהצלתי את החיים שלה".